Приложение 41

к приказу и. о. главного врача

БУЗ Орловской области

«Орловский областной центр

по профилактике

и борьбе со СПИД

и инфекционными заболеваниями»

от « 30 » января 2026 г. №\_\_\_\_

**Инструкция № 40**

**по охране труда для врача-педиатра**

**1. Область применения**

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для врача-педиатра разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

1) изучения видов работ врача-педиатра;

2) результатов специальной оценки условий труда;

3) анализа требований профессионального стандарта;

4) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных при работе врача-методиста;

5) анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев произошедших с врачом-педиаром;

6) определения безопасных методов и приемов выполнения работ врача-педиатра.

1.2. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для врача-педиатра при выполнении им трудовых обязанностей независимо от их специальности, квалификации и стажа работы.

**2. Нормативные ссылки**

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

2.1.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

2.1.2.Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;

2.1.3. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;

2.1.4. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 01.12.2020 № 40 Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 «санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда»;

2.1.5. Приказ Минтруда России от 18.12.2020 № 928н «Об утверждении Правил по охране труда в медицинских организациях»;

2.1.6. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда»,

**3. Общие требования охраны труда**

3.1.1. Работнику необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей инструкции.

3.1.2. К производству работ врачом-педиатром допускаются лица старше 18 лет, прошедшие:

1) медицинский осмотр;

2) вводный и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;

3) обучение по охране труда, в том числе, обучение и проверку знаний безопасным методам и приемам выполнения работ;

4) обучение правилам электробезопасности, проверку знаний правил электробезопасности в объеме соответствующей группы по электробезопасности;

5) обучение по оказанию первой помощи пострадавшему при несчастных случаях на производстве, микроповреждениях (микротравмах), произошедших при выполнении работ;

6) обучение мерам пожарной безопасности;

7) допущенные в установленном порядке к самостоятельной работе.

3.1.3. Работник при выполнении работ должен иметь I или при использовании приборов с электроприводом II группу по электробезопасности.

3.1.4. Повторный инструктаж проводится по программе первичного инструктажа один раз в шесть месяцев непосредственным руководителем работ.

3.1.5. Внеплановый инструктаж проводится непосредственным руководителем работ при:

а) изменениях в эксплуатации оборудования, технологических процессах, использовании сырья и материалов, влияющими на безопасность труда;

б) изменении должностных (функциональных) обязанностей работников, непосредственно связанных с осуществлением производственной деятельности, влияющими на безопасность труда;

в) изменении нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, затрагивающими непосредственно трудовые функции работника, а также изменениями локальных нормативных актов организации, затрагивающими требования охраны труда в организации;

г) выявлении дополнительных к имеющимся на рабочем месте производственных факторов и источников опасности в рамках проведения специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков соответственно, представляющих угрозу жизни и здоровью работников;

д) требовании должностных лиц федеральной инспекции труда при установлении нарушений требований охраны труда;

е) произошедших авариях и несчастных случаях на производстве;

ж) перерыве в работе продолжительностью более 60 календарных дней;

з) решении работодателя.

3.1.6. Целевой инструктаж проводится непосредственным руководителем работ в следующих случаях:

а) перед проведением работ, выполнение которых допускается только под непрерывным контролем работодателя, работ повышенной опасности, в том числе работ, на производство которых в соответствии с нормативными правовыми актами требуется оформление наряда-допуска и других распорядительных документов на производство работ;

б) перед выполнением работ на объектах повышенной опасности;

в) перед выполнением работ, не относящихся к основному технологическому процессу и не предусмотренных должностными (производственными) инструкциями, в том числе вне цеха, участка, погрузочно-разгрузочных работ, работ по уборке территорий, работ на проезжей части дорог и на железнодорожных путях;

г) перед выполнением работ по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;

д) в иных случаях, установленных работодателем.

3.1.7. Работник, не прошедший своевременно инструктажи, обучение и проверку знаний требований охраны труда, к самостоятельной работе не допускается.

3.1.8. Работнику запрещается пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, безопасному обращению с которым он не обучен.

3.1.9. Для предупреждения возможности возникновения пожара работник должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований другими работниками; курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.

**3.2. Соблюдение правил внутреннего распорядка.**

3.2.1. Работник обязан соблюдать действующие правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

**3.3. Требования по выполнению режимов труда и отдыха.**

3.3.1. Работник обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

3.3.2. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка.

3.3.3. Время начала и окончания работы или смены, время и место для отдыха и питания, устанавливаются Правилами внутреннего трудового распорядка.

3.3.4 Работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

**3.4. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.**

3.4.1. На врача-методиста могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

1) повышенные уровни электромагнитного, мягкого рентгеновского, ультрафиолетового и инфракрасного излучений при работе с ПЭВМ или повреждениях в цепи нулевых защитных проводников;

2) опасное напряжение в электрической цепи, замыкание которой возможно при повреждении изоляции электропроводки, электрических шнуров питания, соединительных кабелей и изолирующих корпусов ПЭВМ, периферийных устройств ПЭВМ, средств оргтехники, кондиционеров и другого оборудования;

3) подвижные части периферийных устройств ПЭВМ и средств оргтехники;

4) повышенная или пониженная температура воздуха на рабочем месте;

5) повышенная влажность и подвижность воздуха;

6) повышенное содержание положительных и пониженное содержание отрицательных

7) аэроионов при работе с ПЭВМ и с электрофотокопировальной техникой;

8) недостаточная освещенность рабочей зоны;

9) физические перегрузки из-за длительного нахождения в неудобном рабочем положении;

10) нервно-психические и эмоциональные перегрузки;

11) перенапряжение зрительных анализаторов;

12) падения предметов с высоты (со шкафов, с полок);

13) скольжение по засоренному обрывками бумаги или не вытертому насухо после мойки полу, вследствие чего не исключается возможное падение на пол и получение ушибов о стоящую мебель;

14) другие неблагоприятные факторы.

3.4.2. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ могут возникнуть следующие риски и опасности:

1) риск поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния;

2) риск падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскальзывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым пола (косвенный контакт);

3) риск от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;

4) риск воспламенения;

5) риск воздействия открытого пламени;

6) риск воздействия повышенной температуры окружающей среды;

7) опасность насилия от враждебно настроенных работников;

8) опасность насилия от третьих лиц;

9) опасность возникновения взрыва, происшедшего вследствие пожара.

**3.13. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами.**

3.13.1. При выполнении работ работник обеспечивается спецодеждой, спецобувью и СИЗ в соответствии с «Нормами бесплатной выдачи СИЗ и смывающих средств» (при необходимости).

3.13.2. Выдаваемые специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь подтверждение соответствия в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

3.13.3. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

3.13.4. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы места работы запрещается.

**3.14. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.**

3.14.1. При возникновении несчастного случая пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем руководству и любым доступным для этого способом и обратиться в здравпункт (при наличии).

3.14.2. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем в учреждении, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления.

3.14.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений, неогороженный проём, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.

**3.15. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.**

3.15.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену.

3.15.2. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

3.15.3. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

3.15.4. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

3.15.5. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

3.2. На врача-педиатра могут воздействовать профессиональные риски, которые перечислены в Карте идентификации опасностей и оценки профессиональных рисков № 31, с которой работник ознакамливается под роспись

3.3. Врач-педиатр обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать сигналы оповещения о пожаре, места расположения средств пожаротушения и уметь пользоваться ими. Не допускать использования противопожарного оборудования для хозяйственных целей, не загромождать проходы и доступы к противопожарному оборудованию.

3.4. Врач-педиатр, согласно Приложению 2 к Приказу Министерства здравоохранения и соцразвития РФ от 01.10.2010 № 777Н, обеспечивается и использует в работе следующие СИЗ: Халат или костюм хлопчатобумажный – 2 шт., колпак или косынка хлопчатобумажная – 1 шт. и своевременно проходит медицинский осмотр, санацию полости рта при необходимости следит за состоянием кожи рук, ногтями;

3.5. Во время работы нужно быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других.

3.6. Не допускается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или на территории учреждения.

3.7. О замеченных случаях нарушения требований безопасности на рабочем месте, неисправностях оборудования, приспособлений и инструмента врач-педиатр должен сообщить руководству и не приступать к работе до устранения неисправностей.

3.8. За нарушение требований данной инструкции по охране труда врач-педиатр, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с Уставом и Правилами внутреннего трудового распорядка учреждения, Трудовым Кодексом Российской Федерации и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**4. Требования охраны труда перед началом работы**

4.1. Перед началом работы в медицинском кабинете учреждения врач-педиатр обязан надеть предусмотренную нормами санитарно-гигиеническую одежду: медицинский халат, головной убор.

4.2. Осмотреть помещение медпункта, убедиться в исправности электроосвещения в медицинском, процедурном кабинетах.

4.3. Убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание медицинского кабинета.

4.4. Проверить целостность электрических розеток и исправность других электрических медицинских приборов, отрегулировать уровень освещенности рабочего места.

4.5. Проверить исправность и эффективность работы приточно-вытяжной вентиляции и, при необходимости, включить вентиляцию.

4.6. Удалить пыль с оборудования и аппаратов сухой тряпкой, ртутно-кварцевые лампы протереть влажной тряпкой, смоченной спиртом ректификатом. Запрещается устранять самостоятельно неисправности оборудования связанные с их ремонтом и наладкой, ремонт оборудования необходимо производить в специализированных организациях.

4.7. Прежде чем приступить к работе, необходимо тщательно вымыть руки с мылом.

4.8. Во время работы на руках не должно быть ювелирных украшений (колец, браслетов). Ногти должны быть коротко острижены без покрытия лаком. Все поврежденные участки рук должны быть закрыты бактерицидным пластырем или напальчниками.

4.9. Подготовить рабочую зону для безопасной работы, проверить наличие моющих дезинфицирующих средств, наличие стерильного инструмента, уточнив срок его стерилизации, наличие лотков для стерильных материалов, посуды для использованных инструментов и материалов.

4.10. Проверить наличие и доступность первичных средств пожаротушения. При окончании срока годности огнетушителя необходимо сдать его для перезарядки руководству и получить перезаряженный огнетушитель.

4.11. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

4.12. О выявленных нарушениях требований по охране труда, которые самостоятельно не может устранить, врач-педиатр должен сообщить специалисту по охране труда (лицу, ответственному за охрану труда в учреждении) для принятия мер по их устранению.

**5. Требования охраны труда во время работы**

5.1. Во время работы нужно быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других, не использовать мобильный телефон.

5.2. Во время работы врач-педиатр должен вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

5.3. Содержать рабочее место необходимо в идеальной чистоте, своевременно удалять с пола рассыпанные (разлитые) вещества, материалы. При попадании разбитого стекла на пол, собирать осколки, используя щетку и совок.

5.4. Не допускается загромождение рабочего места, проходов и выходов.

5.5. После очередного разового контакта с больными – мыть руки с мылом.

5.6. Во время выполнения работ следует соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты.

5.7. В случае открывания оконных рам, фрамуг для проветривания помещений необходимо фиксировать открытые рамы с помощью крючков, а фрамуги фиксировать на ограничители. При проветривании не допускать образования сквозняков.

5.8. Во избежание травмирования не допускается: производить уборку мусора и уплотнять его в урне непосредственно руками; ходить по мокрому полу; пользоваться неисправными вентилями и кранами; оставлять в проходах, дверных проемах и тому подобном предметы и оборудование; мыть руки в растворителях и т. п.; класть на медицинское электрооборудование и нагревательные приборы посторонние предметы; прикасаться к открытым и не ограждённым токоведущим частям оборудования, к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам; резко сгибать и защемлять электрические соединительные кабели, провода (шнуры); оставлять без присмотра включенные электроприборы.

5.9. Запрещается использовать медицинское оборудование и аппараты не по назначению.

5.10. При оказании медицинской помощи врачу-педиатру запрещается пробовать на вкус или пытаться ощутить запах используемых препаратов, хранить и применять препараты без этикеток, а также в поврежденной упаковке или с истекшим сроком годности.

5.11. Для избегания травмирования и возникновения опасных ситуаций, необходимо соблюдать следующие требования: не оставлять включенное и работающее оборудование без присмотра; не допускать к работе с медицинским оборудованием лиц, не прошедших соответствующего обучения; работать только на исправном медицинском оборудовании и исправными инструментами; постоянно следить за сроком годности используемых лекарств; соблюдать правила электробезопасности и пожарной безопасности; не подключать к электрической сети и не отключать от нее электроприборы мокрыми и влажными руками; не нарушать последовательность включения и выключения аппаратуры, не нарушать технологические процессы; строго соблюдать инструкции по использованию имеющихся в медицинском кабинете электроприборов; не выполнять работу не входящую в обязанности врача-педиатра.

5.12. Стерилизовать медицинские инструменты только в специализированном помещении (процедурном кабинете).

5.13. Врачу-педиатру запрещается: оставлять воспитанников в медицинском и процедурном без присмотра; оставлять без присмотра лекарственные препараты, медицинские приборы, оборудование; ставить какие-либо предметы на шкафы; с целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не допускается расставлять на подоконниках цветы; допускать эксплуатацию неустойчиво закрепленных шкафов, другого оборудования, немедленно принять меры по устранению неполадок.

5.14. Чтобы обезопасить себя от ранений рук в процессе открывании ампулы, необходимо сначала подпилить ампулу пилочкой и затем отломать ее носик пальцами, защищенными марлей или ватой.

5.15. После любой процедуры, в том числе парентерального вмешательства (инъекций, забора крови и т.п.), проводится двукратное мытье рук в теплой воде с мылом.

5.16. При обработке рук следует избегать частого применения дезинфицирующих средств, которые способны вызвать раздражение кожи и дерматиты, что облегчает проникновение возбудителя, а также попадания на руки лекарственных препаратов (антибиотиков, новокаина, витаминов).

5.17. Во время работы врачу-педиатру необходимо соблюдать правила личной гигиены, требования данной инструкции по охране труда, быть внимательным с медицинскими препаратами, а также знать пути эвакуации при пожаре, порядок действий при чрезвычайной ситуации, уметь пользоваться огнетушителем при необходимости.

5.18. Соблюдать правила перемещения в помещении медицинского кабинета и на территории учреждения, пользоваться только установленными проходами.

5.19. При возникновении неисправностей в работе медицинского оборудования, опасной или аварийной ситуации прекратить работу и сообщить об этом заместителю директора АХР.

**6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

6.1. Не приступать к выполнению работы при плохом самочувствии или внезапной болезни.

6.2. При выявлении повреждения электропроводки, электрических розеток и выключателей, неисправности оборудования, средств пожаротушения необходимо срочно сообщить о данном факте руководству.

6.3. В случае возникновения неисправности в работе медицинских электрических приборов, медицинской аппаратуры (посторонний шум, искрение, запах гари) необходимо отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом заместителю директора по АХР.

6.4. При возникновении пожара: вывести людей из помещения медицинского кабинета в безопасное место; оповестить голосом о пожаре и задействовать вручную ИПР, сообщить в пожарную охрану по телефону 01, 101, 112; сообщить директору учреждения, при отсутствии – иному должностному лицу, дежурному администратору; при отсутствии явной угрозы жизни приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения.

6.5. При несчастном случае с сотрудниками или воспитанниками необходимо: оказать первую медицинскую помощь и, при необходимости, вызвать «скорую помощь» по телефону 03,103,112; сообщить директору, при его отсутствии - иному должностному лицу;

6.6. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения в медпункте необходимо вывести людей из помещения, сообщить о происшедшем руководству.

6.7. Врач-педиатр обязан известить непосредственно директора учреждения (при отсутствии, иное должностное лицо) о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью воспитанников и работников, о фактах травмирования работников и воспитанников учреждения.

6.8. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться соответствующими инструкциями, Порядком действий и Планом эвакуации.

**7. Требования охраны труда по окончании работы**

7.1. Отключить все электрооборудование от электрической сети.

7.2. Привести в порядок свое рабочее место.

7.3. Осуществить проветривание медицинского кабинета.

7.4. Снять и привести в порядок спецодежду и другие средства индивидуальной защиты, осмотреть их и убрать в установленное для хранения место, при необходимости сдать в стирку (химчистку) или ремонт. Разовые средства защиты сдать в утилизацию.

7.5. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом или аналогичными по действию моющими средствами (не допускается применять для мытья не предназначенные для этого вещества). 5.6. Плотно закрыть форточку, фрамугу.

7.7. Удостовериться в противопожарной безопасности помещения медицинского кабинета.

7.8. Убедиться в отсутствии доступа посторонних лиц в кабинет врача-педиатра, где хранятся медицинские препараты. Закрыть медицинский и процедурный кабинет на ключ.

7.9. О выявленных недостатках в медикаментах и материалах, поломке оборудования сообщить руководству.

Ведущий инженер по охране труда С.Е. Лазарев

**ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| с инструкцией по охране труда | | *для врача-педиатра* | | | |
|  | |  | | | |
| Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять: | | | | | |
| № п/п | Ф.И.О. | | Должность | Дата | Подпись |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |